

Caro(a) aluno(a) salesiano(a),

Com grande alegria e entusiasmo apresentamos a você o novo Ensino Médio do Instituto São José.

Esta proposta baseia-se no que há de mais atual no Brasil e no exterior em termos de Ensino Médio. Agora, todos os alunos terão dois grandes blocos de atividades:

- **Base Comum:** obrigatória para todos (período da manhã);
- **Base Diversificada:** atividades opcionais e obrigatórias com opções de dia e horário (período da tarde).

Neste 2º semestre, poderemos voltar a oferecer as atividades da Base Diversificada do Ens. Médio.

No começo do ano, você já escolheu os dias e horários de suas atividades obrigatórias:

- Ed. Física
- Inglês
- Projeto de Vida

Agora, você deverá escolher as atividades eletivas que deseja fazer no 2º semestre. Lembrando que, **neste semestre, está opcional a escolha das atividades eletivas. Você pode ou não realizá-las.**

Você poderá se aperfeiçoar naquilo de que mais gosta ou que pretende seguir dentro em breve no Ensino Superior, construindo sua trilha de aprendizagem ao longo dos 3 anos do Ensino Médio. São várias as opções de atividades e horários a escolher. Todas elas possibilitam uma formação integral, completa e que vai prepará-lo para os desafios da vida.

Abaixo está a descrição de cada uma das atividades do período da tarde (Base Diversificada) para que você possa conhecê-las e montar a sua grade de atividades para o próximo semestre.

Atenciosamente,

**À Direção**

## BASE DIVERSIFICADA 2º semestre - 2021

Clique nos links abaixo para acessar diretamente a atividade desejada:

- [INGLÊS](#)
- [ESPANHOL](#)
- [REFORÇO](#)
- [PLANTÃO](#)
- [OFICINA DE REDAÇÃO](#)
- [OFICINA DE ATUALIDADES](#)
- [#MAISINSTITUTO](#)

### ACADÊMICO

- [OFICINA DE ARTES PLÁSTICAS](#)
- [OFICINA DE FOTOGRAFIA](#)
- [OFICINA DE CINEMA](#)
- [BANDA](#)
- [OFICINA DE TEATRO](#)

### ARTÍSTICO

### ESPIRITUAL

- [SEMANA MISSIONÁRIA](#)
- [VOLUNTARIADO](#)
- [PJE](#)
- [AJS](#)
- [PROJETO DE VIDA](#)

### TÉCNICO-CIENTÍFICO

- [EQUIPE OLÍMPICA](#)
- [OFICINA MAKER](#)
- [OFICINA DE ROBÓTICA](#)

### ESPORTIVO-MOTOR

- [ESCOLAS DE ESPORTE \(Ed. Física\)](#)
- [EQUIPES ESPORTIVAS \(Treino\)](#)

Clique na série que você está cursando em 2021 para acessar a grade de horários do Ensino Médio:

[- 1ª série](#)

[- 2ª série](#)

[- 3ª série](#)

## INGLÊS

- Obrigatório;
- Curso dividido em 3 níveis de proficiência: Básico, Intermediário e Avançado;
- No final de cada ano, todos os alunos farão um simulado de Exame de Certificação (Cambridge) para verificarem qual o nível de fluência no inglês. Após o exame, os alunos serão divididos de acordo com o resultado que obtiverem;
- 6 opções de horário no período da tarde para o aluno escolher nos níveis Básico e Intermediário;
- 3 opções de horário no período da tarde para os alunos do nível Avançado;
- Aulas de 100 minutos;
- Duração anual, com possibilidade de reavaliação de nível em junho e ao final do ano;
- Foco em certificação Cambridge, seguindo o padrão europeu: A1, A2 (Básico), B1, B2 (Intermediário) e C1, C2 (Avançado);
- Material didático focado em preparação para exames de certificação;
- Avaliação:
  - Ao final de cada Capítulo, o professor avaliará o aluno seguindo as 4 competências da língua estrangeira: escrita, leitura, oralidade e audição;
  - Ao final de cada Unidade, o aluno fará um teste escrito e oral que, junto à avaliação do professor, comporá sua nota trimestral;
  - Ao final do semestre, o aluno fará um Simulado do Exame de Certificação para verificar sua evolução.

### ESPAANHOL

- Eletivo;
- Curso dividido em 2 níveis de proficiência: Básico e Intermediário;
- Para os alunos iniciantes, há um grupo de nível Básico e para os alunos que já fizeram aulas de Espanhol no ano anterior, há outro grupo de nível Intermediário;
- 2 opções de horário no período da tarde para o aluno escolher;
- Aulas de 50 minutos;
- Duração anual, com possibilidade de reavaliação de nível ao final do ano;
- Básico com foco no conhecimento e aprimoramento da língua espanhola. Intermediário com foco em Certificação DELE (Instituto Miguel de Cervantes);
- Avaliação:
  - Ao final de cada Capítulo, o professor avaliará o aluno seguindo as 4 competências da língua estrangeira: escrita, leitura, oralidade e audição;
  - Ao final de cada Unidade, o aluno fará um teste escrito e oral que, junto à avaliação do professor, comporá sua nota;
  - Ao final do ano, os alunos farão um simulado do Exame de Certificação para verificar sua evolução e possibilidade de mudança de nível.

## REFORÇO

- Convocação;
- Os alunos são convocados a participarem de uma aula de reforço em Matemática e/ou L. Portuguesa para revistarem o conteúdo trabalhado em aula;
- Todas as 3<sup>as</sup> feiras, no período da tarde;
- O início da aula será utilizado para revisar a teoria e o restante para realização de exercícios.

## PLANTÃO

- Plantão de dúvidas: acontece toda segunda-feira, das 14h10 às 18h;
- Professores: disponíveis para esclarecimentos a respeito de conteúdos sobre os quais pairam dúvidas dos alunos;
- Importante que o aluno venha para o plantão com o conteúdo estudado em casa para que possa direcionar sua dúvida específica ao professor-plantonista. O plantão não é aula;
- Toda segunda-feira estarão presentes os professores das seguintes disciplinas:
  - Matemática;
  - Física;
  - Química
- Esporadicamente, seguindo o calendário de provas e simulados, teremos professores de plantão para as demais disciplinas.

### OFICINA DE REDAÇÃO

- Eletiva;
- Aula de 50 minutos;
- Duração semestral;
- A oficina será dividida em três etapas:
  - 1ª etapa: treino de análise crítico-interpretativa de textos dos mais variados gêneros, priorizando os comentários, debates e partilhas dos alunos em relação àquilo que leram.
  - 2ª etapa: desenvolvimento da criatividade do educando, usando como ferramenta textos que possibilitem a reconstrução do texto, mudança de enredo, continuação do desfecho. O aluno desenvolverá habilidades interpretativas e criativas para (re)criar textos dos mais variados tipos.
  - 3ª etapa: desenvolvimento do aspecto teórico-técnico do texto dissertativo-argumentativo, descrevendo suas técnicas e características para facilitar sua escrita.

### OFICINA DE ATUALIDADES

- Eletiva;
- Aula de 50 minutos;
- Duração semestral;
- Objetivos:
  - Ampliar o repertório cultural e visão de mundo;
  - Desenvolver a habilidade de argumentação e debate;
  - Auxiliar na construção de argumentos para a redação dos vestibulares.
- Esta oficina acontece no formato de estudo e debate. Cada aluno deve estudar previamente o material de apoio e vir para o encontro com suas anotações. O professor-mediador inicia a aula registrando as percepções dos alunos sobre o material estudado em casa. Após isto, lança uma pergunta-problema sobre o assunto discutido e começa o debate entre os alunos. Cada encontro foca um tema específico ligado a acontecimentos atuais.

## #MAISINSTITUTO

- Eletiva;
- Somente para alunos da 3ª série do Ensino Médio;
- Aulas de 50 minutos – 4 aulas por semana;
- Duração anual: março até o término em outubro;
- O objetivo do #MaisInstituto é preparar o aluno da 3ª série para os vestibulares e ENEM, revisando conteúdos da 1ª, 2ª e 3ª séries por meio de treino e resolução de exercícios de vestibulares passados, além de explicação e retomada de conceitos essenciais.
- Material revisional ENEM da Edebê;
- Listas de exercícios direcionadas para cada vestibular;
- Desde 2019, a metodologia do curso se tornou mais dinâmica, mais focada na preparação dos alunos e na conquista dos resultados almejados. Desta forma, a proposta do #MaisInstituto passa a ser menos aulas expositivas e mais estudo diário realizado pelo aluno, seguindo a dinâmica abaixo:

<p><b>1.</b> No Estudo Dirigido, cada aluno recebe uma lista de exercícios por semana com questões do(s) seu(s) vestibular(es) que pretende prestar.</p>	<p><b>2.</b> O aluno pode começar a resolver no Estudo Dirigido, utilizando o Plantão de Dúvidas ou levar a lista para resolvê-la em casa.</p>	<p><b>3.</b> As aulas semanais têm a função de resolver os exercícios mais complexos e retomar os conteúdos selecionados na lista daquela semana.</p>
<p><b>EXERCITAÇÃO É FUNDAMENTAL PARA O SUCESSO</b></p>	<p><b>APRENDE-SE MAIS FAZENDO QUE OUVINDO</b></p>	<p><b>COM EXERCÍCIO FEITO, A AULA SE TORNA UM APROFUNDAMENTO</b></p>

- As listas de exercícios são compostas de questões dos 5 anos anteriores do vestibular escolhido, separados por temas que seguem o sumário do livro didático Edebê. Desta forma, todos os alunos estão estudando os mesmos conteúdos naquela semana, independentemente ser a sua lista de ENEM, Fuvest ou Unicamp, por exemplo;
- A proposta é que o aluno realize um estudo ativo, ao invés de apenas assistir às aulas. Desta forma, espera-se que exercite em casa ou na escola conforme a lista semanal, analisando seus erros e buscando reforçar aquilo que precisa estudar mais;
- Os cursinhos de maior sucesso apostam nesta metodologia: mais horas de exercício e menos de aula assistida.

### OFICINA DE ARTES PLÁSTICAS

- Eletiva;
- Aulas de 50 minutos – 2 opções de horário;
- Limite de 20 vagas por turma;
- Duração semestral – módulos temáticos;
- Em cada semestre, a oficina abordará um tema ou uma técnica específica a ser trabalhada com os alunos. Ao longo do semestre, os alunos produzirão suas próprias manifestações artísticas dentro daquela temática ou técnica;
- Todas as aulas serão práticas para ensino e aprimoramento da técnica. Porém, o foco principal da oficina é a ampliação do repertório cultural do aluno, além do desenvolvimento da sensibilidade estética e do olhar crítico sobre o mundo.

### OFICINA DE CINEMA E VÍDEO

#### OFICINA DE FOTOGRAFIA

- Eletiva;
- Aulas de 50 minutos – 1 aula/grupo para Fotografia / 1 aula/grupo para Cinema;
- Limite de 20 vagas por turma;
- Duração semestral – módulos temáticos;
- Em cada semestre, a oficina abordará um tema ou uma técnica específica a ser trabalhada com os alunos. Ao longo do semestre, os alunos atuarão em um projeto específico dentro daquela temática ou técnica, produzindo peças publicitárias, curtas-metragens, fotografias e outras manifestações ligadas ao cinema e fotografia;
- A proposta da oficina é iniciar os alunos em técnicas ligadas ao audiovisual, mas principalmente propiciar práticas e momentos de aprendizagem em que o aluno possa expandir seu olhar sobre o mundo, percebendo na sua rotina possibilidades de criação.

### **BANDA**

- Eletiva;
- Aulas de 50 minutos;
- Sem limite de alunos;
- Duração semestral;
- A banda da escola é um espaço de vivências de práticas musicais por meio da escuta, da criação e da experimentação sonora. Os alunos participantes terão ensaios periódicos para que possam se aprimorar tanto nos instrumentos musicais, quanto no desenvolvimento vocal, sonoro e harmônico.
- O aluno participante será convidado a tocar nos diversos eventos da escola.

### **OFICINA DE TEATRO**

- Eletiva;
- Aulas de 50 minutos;
- Duração anual;
- O grupo de teatro é constituído no início do ano e percorre ativamente todos os projetos e eventos da Escola, criando e encenando.
- A proposta do grupo de teatro é aprender técnicas de palco, roteirização, encenação. Porém, para a Família Salesiana, o teatro é muito mais: o teatro como uma ferramenta educacional, com o intuito de transmitir aos jovens bons valores: "alegrar, educar, instruir, especialmente do ponto de vista moral".

### ESCOLA DE ESPORTES (Ed. Física)

- Obrigatória;
- Proposta dividida em 6 modalidades: Vôlei, Basquete, Hand, Futsal masculino, Futsal feminino, Condicionamento Físico e Dança;
- 11 opções de aula ao total – Vôlei: 3 opções de horário; Futsal masculino: 2 opções de horário;
- Aula de 50 minutos;
- Duração semestral: a cada semestre o aluno opta por uma modalidade para se aperfeiçoar naquele período. No segundo semestre do ano letivo, pode-se mudar de modalidade ou permanecer na mesma, caso haja interesse.
- A proposta da Escola de Esporte (Ed. Física) é proporcionar a prática saudável de exercícios, favorecendo espaços adequados para a agilidade física, vencendo o sedentarismo e adquirindo a possibilidade de aperfeiçoamento em uma ou mais modalidades.

### EQUIPE ESPORTIVA

#### (Treino)

- Eletivo – 2 créditos;
- Há 4 opções de treino: Futsal masculino, Futsal feminino, Hand feminino e Vôlei – em dias e horários diferentes;
- Aulas de 100 minutos;
- Duração anual: após ser selecionado, o aluno participa do treino ao longo de todo ano. Caso não queira mais participar da equipe esportiva, poderá desligar-se apenas em julho, na passagem do 1º para o 2º semestre;
- Para cada modalidade de treino, o aluno deve manifestar seu interesse aos Professores de Educação Física. Os alunos interessados passarão por uma seleção quanto à habilidade técnica e disposição para um esporte de alto rendimento, podendo ou não ser selecionado;
- Propósito da Equipe Esportiva (treino): formar equipes de alto desempenho para se aperfeiçoar na modalidade específica e participar de competições externas representando o Instituto São José. Para quem deseja ser atleta, esta é uma ótima oportunidade.

***\*O aluno que optar pela Equipe Esportiva (treino) não precisa necessariamente fazer a Escola de Esportes (Ed. Física). Computa-se, nesse caso, os mesmos 3 créditos da Ed. Física.***

## EQUIPE OLÍMPICA

- Eletiva;
- Equipe dividida em 2 grupos distintos:
  - Equipe Olímpica de Matemática;
  - Equipe Olímpica de Ciências da Natureza.
- Cada grupo tem foco nas provas de Olimpíada de sua área, preparando os alunos especificamente para o tipo de prova e os conteúdos necessários para aquela prova;
- O aluno pode optar por fazer os 2 grupos. Desta forma, computam-se 4 créditos;
- Objetivo: incentivar o estudo e aprofundar conteúdos na busca de um aperfeiçoamento contínuo na área das Ciências Exatas;
- Os alunos são motivados a participar de diversas olimpíadas, selecionadas pela sua organização e tradição no meio científico e envolvem interpretação e conhecimento lógico, em nível regional, estadual e nacional:
- Participações em Olimpíadas:
  - OPF - Olimpíada Paulista de Física,
  - OBA - Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica,
  - Canguru de Matemática Brasil,
  - OBF - Olimpíada Brasileira de Física,
  - OMU - Olimpíada de Matemática da Unicamp,
  - DNA - Desafio Nacional Acadêmico,
  - OBM - Olimpíada Brasileira de Matemática,
  - ONC - Olimpíada Nacional de Ciências.

## OFICINA DE ROBÓTICA

### OFICINA MAKER

- Eletiva;
- Aulas de 50 minutos – 1 aula/grupo para Maker / 1 aula/grupo para Robótica;

Em uma sala moderna, totalmente equipada com materiais e ferramentas de última geração como impressora 3D, fresadora à laser, por exemplo, o aluno é instigado a tirar do mundo das ideias o seu projeto e construí-lo ou criar um protótipo para que torne realidade aquilo que imaginou.

A proposta é auxiliar os alunos a serem empreendedores e inovadores, aprendendo as etapas de um bom planejamento de projeto e a colocar em prática aquilo que idealizou.

### **SEMANA MISSIONÁRIA**

- Opcional;
- Duração anual;
- Encontros semanais;
- Objetivo: proporcionar uma experiência de Deus em meio ao povo, através do anúncio da Boa Nova de Jesus e da experiência de comunidade;

### **VOLUNTARIADO**

- Opcional;
- Duração anual;
- Encontros semanais;
- Objetivo: estimular os jovens e a comunidade educativa para o desenvolvimento de ações solidárias e conscientes, trabalhar valores éticos buscando despertar a convivência com diferentes grupos e ideias, exercer a cidadania, a cultura da paz, a solidariedade a fim de favorecer a construção de uma sociedade justa e fraterna.

### **AJS**

- Opcional;
- Duração anual;
- Encontros quinzenais;
- Objetivo: promover o protagonismo juvenil, juntamente com todas as lideranças dos vários grupos presentes na Escola, buscando viver a Espiritualidade Juvenil Salesiana e contribuindo para a construção de uma Escola-Pastoral.

### **PJE**

- Opcional;
- Duração anual;
- Encontros semanais;
- Estudantes organizados em grupo, evangelizando o meio estudantil e educacional através de uma ação transformadora, inspirada na prática de Jesus Cristo;
- Na construção do Reino na Escola, o estudante é o motor, o mestre-de-obras, o sujeito-base. É esta a sua sede: ver a evangelização da juventude emergir com força nas escolas; sede de uma educação de qualidade para todos, educação que parta da vida e construa a vida; sede de ver os estudantes sendo sinais do Reino de Deus. Eis o sonho que os une.

### PROJETO DE VIDA

Dentro da proposta de Ensino Integral do Instituto São José, o Projeto de Vida tem função essencial na formação de nossos alunos. O objetivo desta atividade é proporcionar momentos de reflexão sobre:

- **1ª ano:** autoconhecimento, história de vida, raízes familiares, valores e crenças fundamentais, significado de vida e espiritualidade;

- **2º ano:** minhas habilidades, meu papel no mundo, escolhas para a vida, cursos e carreiras relacionados às minhas habilidades;

- **3º ano:** definição dos vestibulares e Universidades a cursar, mercado de trabalho, vocação e carreira, plano de estudos para os vestibulares, mundo universitário.

Os encontros possuem a seguinte dinâmica:

- Encontros semanais de 50 minutos;
- 2 opções de dia e horário na semana;
- Metade dos alunos fará no 1º semestre e a outra metade fará no 2º semestre de cada ano;
- Grupos de até 25 alunos.

	2a	3a	4a	5a	6a
14h10	P. VIDA 1º - G1	AULA	INGLÊS Bás/Int/Avan - G4	OF. FOTOGRAFIA	INGLÊS Bás/Inter. - G6
	INGLÊS Bás/Inter. - G1		OF. ROBÓTICA	EDFIS - BASQUETE	
	EDFIS - CONDICION. - G1			VOLUNTARIADO - 13h40	
	PLANTÃO			OF. ARTES PLÁSTICAS - G1	
15h	INGLÊS Bás/Inter. - G1	AULA	P. VIDA 1º - G2	OF. CINEMA E VÍDEO	INGLÊS Bás/Inter. - G6
	EDFIS - HAND		INGLÊS Bás/Int/Avan - G4	VOLUNTARIADO	
	PLANTÃO		EDFIS - VOLEI - G2	OF. ARTES PLÁSTICAS - G2	
			OF. MAKER		
16h10	INGLÊS Bás/Inter. - G2	INGLÊS Bás/Int/Avan - G3	TREINO - VOLEI	INGLÊS Bás/Int/Avan - G5	EDFIS - FUT M - G2
		OF REDAÇÃO	PJE	ESPAÑHOL - Básico	TREINO - FUT F
	PLANTÃO	EDFIS - VOLEI - G1/		OF ATUALIDADES	
	JMS	COND - G2 / FUT M - G1		EDFIS - VOLEI - G3	
				TREINO - FUT M	
17h	INGLÊS Bás/Inter. - G2	INGLÊS Bás/Int/Avan - G3	TREINO - VOLEI	INGLÊS Bás/Int/Avan - G5	TREINO - FUT F
	PLANTÃO	EDFIS - DANÇA	EQOLIMP - MAT	ESPAÑHOL - Intermed.	
	JMS	TREINO HAND		TREINO - FUT M	
17h50		TREINO HAND	EQOLIMP - MAT	EQOLIMP - CNAT	
18h40				EQOLIMP - CNAT	
19h30			OF. TEATRO		

	2a	3a	4a	5a	6a
14h10	INGLÊS Bás/Inter. - G1	AULA	P. VIDA 2º - G2	OF. FOTOGRAFIA	INGLÊS Bás/Inter. - G6
	EDFIS - CONDICION. - G1		INGLÊS Bás/Int/Avan - G4		EDFIS - BASQUETE
	PLANTÃO		OF. ROBÓTICA		VOLUNTARIADO - 13h40
15h	P. VIDA 2º - G1	AULA	INGLÊS Bás/Int/Avan - G4	OF. CINEMA E VÍDEO	INGLÊS Bás/Inter. - G6
	INGLÊS Bás/Inter. - G1		EDFIS - VOLEI - G2		VOLUNTARIADO
	EDFIS - HAND		OF. MAKER		OF. ARTES PLÁSTICAS - G2
	PLANTÃO				
16h10	INGLÊS Bás/Inter. - G2	INGLÊS Bás/Int/Avan - G3	TREINO - VOLEI	INGLÊS Bás/Int/Avan - G5	EDFIS - FUT M - G2
		OF REDAÇÃO	PJE	ESPAÑHOL - Básico	TREINO - FUT F
	PLANTÃO	EDFIS - VOLEI - G1/		OF. ATUALIDADES	
	JMS	COND - G2 / FUT M - G1		EDFIS - VOLEI - G3	
				TREINO - FUT M	
17h	INGLÊS Bás/Inter. - G2	INGLÊS Bás/Int/Avan - G3	TREINO - VOLEI	INGLÊS Bás/Int/Avan - G5	TREINO - FUT F
	PLANTÃO	EDFIS - DANÇA	EQOLIMP - MAT	ESPAÑHOL - Intermed.	
	JMS	TREINO HAND		TREINO - FUT M	
17h50		TREINO HAND	EQOLIMP - MAT	EQOLIMP - CNAT	
18h40				EQOLIMP - CNAT	
19h30			OF. TEATRO		

	2a	3a	4a	5a	6a
14h10	INGLÊS Bás/Inter. - G1	AULA	INGLÊS Bás/Int/Avan - G4	OF. FOTOGRAFIA	INGLÊS Bás/Inter. - G6
	EDFIS - CONDICION. - G1		MAIS ISJ		EDFIS - BASQUETE
	MAIS ISJ		OF. ROBÓTICA		VOLUNTARIADO
	PLANTÃO				OF. ARTES PLÁSTICAS - G1
15h	INGLÊS Bás/Inter. - G1	AULA	INGLÊS Bás/Int/Avan - G4	OF. CINEMA E VÍDEO	INGLÊS Bás/Inter. - G6
	EDFIS - HAND		EDFIS - VOLEI - G2		VOLUNTARIADO - 13h40
	MAIS ISJ		MAIS ISJ		OF. ARTES PLÁSTICAS - G2
	PLANTÃO		OF. MAKER		
16h10	INGLÊS Bás/Inter. - G2	AULA	TREINO - VOLEI	INGLÊS Bás/Int/Avan - G5	EDFIS - FUT M - G2
	JMS		P. VIDA 3º - G2	ESPAÑHOL - Básico	TREINO - FUT F
	P. VIDA - 3º - G1		PJE	OF. ATUALIDADES	
	PLANTÃO			EDFIS - VOLEI - G3	
				TREINO - FUT M	
17h	INGLÊS Bás/Inter. - G2	EDFIS - DANÇA	TREINO - VOLEI	INGLÊS Bás/Int/Avan - G5	TREINO - FUT F
	PLANTÃO	TREINO HAND	EQOLIMP - MAT	ESPAÑHOL - Intermed.	
	JMS			TREINO - FUT M	
17h50		TREINO HAND	EQOLIMP - MAT	EQOLIMP - CNAT	
18h40				EQOLIMP - CNAT	
19h30			OF. TEATRO		