

Caro(a) aluno(a) salesiano(a),

Com grande alegria e entusiasmo apresentamos a Você o novo Ensino Médio do Instituto São José.

Esta proposta baseia-se no que há de mais atual no Brasil e no exterior em termos de Ensino Médio. Agora, todos os alunos terão dois grandes blocos de atividades:

- **Base Comum:** obrigatória para todos (período da manhã);
- **Base Diversificada:** atividades opcionais e obrigatórias com opções de dia e horário (período da tarde).

Cada aluno terá que cumprir, pelo menos, 40 créditos no semestre, sendo que a Base Comum já vale 30 créditos. Os demais créditos devem ser constituídos com atividades da Base Diversificada até somar 40.

Desta forma, Você pode se aperfeiçoar naquilo de que mais gosta ou que pretende seguir dentro em breve no Ensino Superior, construindo sua trilha de aprendizagem ao longo dos 3 anos do Ensino Médio. São várias as opções de atividades e horários a escolher. Todas elas possibilitam uma formação integral, completa e que vai prepará-lo para os desafios da vida.

Abaixo está a descrição de cada uma das atividades do período da tarde (Base Diversificada) para que Você possa conhecê-las, verificar quantos créditos vale cada uma e montar a sua grade de atividades para o próximo semestre.

A partir do dia **13/11**, todos já matriculados poderão fazer sua inscrição nas atividades da Base Diversificada, diretamente na secretaria da Escola.

Atenciosamente,  
**À Direção**

## **BASE DIVERSIFICADA** **1º semestre - 2019**

Clique nos links abaixo para acessar diretamente a atividade desejada:

- [INGLÊS](#)
- [ESPANHOL](#)
- [APROFUNDAMENTOS](#)
- [REFORÇO](#)
- [PLANTÃO](#)
- [OFICINA DE REDAÇÃO](#)
- [OFICINA DE ATUALIDADES](#)
- [SIMULAÇÃO DA ONU](#)
- [#MAISINSTITUTO](#)

### **ACADÊMICO**

- [OFICINA DE ARTES PLÁSTICAS](#)
- [OFICINA DE ÁUDIO-VISUAL](#)
- [OFICINA DE MÚSICA](#)
- [OFICINA DE TEATRO](#)

### **ARTÍSTICO**

### **ESPIRITUAL**

- [SEMANA MISSIONÁRIA](#)
- [VOLUNTARIADO](#)
- [PJE](#)
- [AJS](#)

### **TÉCNICO-CIENTÍFICO**

- [EQUIPE OLÍMPICA](#)

### **ESPORTIVO-MOTOR**

- [ESCOLAS DE ESPORTE \(Ed. Física\)](#)
- [EQUIPES ESPORTIVAS \(Treino\)](#)

Clique na série que você estará cursando em 2019 para acessar a grade de horários do Ensino Médio:

[- 1ª série](#)

[- 2ª série](#)

[- 3ª série](#)

### INGLÊS

- Obrigatório – 3 créditos;
- Curso dividido em 3 níveis de proficiência: Básico, Intermediário e Avançado;
- No final de cada ano, todos os alunos farão um simulado de Exame de Certificação (Cambridge) para verificarem qual o nível de fluência no inglês. Após o exame, os alunos serão divididos de acordo com o resultado que obtiverem;
- 5 opções de horário no período da tarde para o aluno escolher;
- Aulas de 100 minutos;
- Duração anual, com possibilidade de reavaliação de nível em junho e ao final do ano;
- Foco em certificação Cambridge, seguindo o padrão europeu: A1, A2 (Básico), B1, B2 (Intermediário) e C1, C2 (Avançado);
- Material didático focado em preparação para exames de certificação;
- Avaliação:
  - Ao final de cada Capítulo, o professor avaliará o aluno seguindo as 4 competências da língua estrangeira: escrita, leitura, oralidade e audição;
  - Ao final de cada Unidade, o aluno fará um teste escrito e oral que, junto à avaliação do professor, comporá sua nota trimestral;
  - Ao final do semestre, o aluno fará um Simulado do Exame de Certificação para verificar sua evolução.

## ESPAÑHOL

- Eletivo – 2 créditos;
- Curso dividido em 2 níveis de proficiência: Básico e Intermediário;
- No final de cada ano, os alunos que optaram pelo Espanhol farão uma prova para verificarem qual o nível de fluência no espanhol. Após a prova, os alunos serão divididos de acordo com o resultado que obtiveram;
- 2 opções de horário no período da tarde para o aluno escolher;
- Aulas de 50 minutos;
- Duração anual, com possibilidade de reavaliação de nível ao final do ano;
- Básico com foco no conhecimento e aprimoramento da língua espanhola. Intermediário com foco em Certificação DELE (Instituto Miguel de Cervantes);
- Avaliação:
  - Ao final de cada Capítulo, o professor avaliará o aluno seguindo as 4 competências da língua estrangeira: escrita, leitura, oralidade e audição;
  - Ao final de cada Unidade, o aluno fará um teste escrito e oral que, junto à avaliação do professor, comporá sua nota;
  - Ao final do ano, os alunos farão um simulado do Exame de Certificação para verificar sua evolução e possibilidade de mudança de nível.

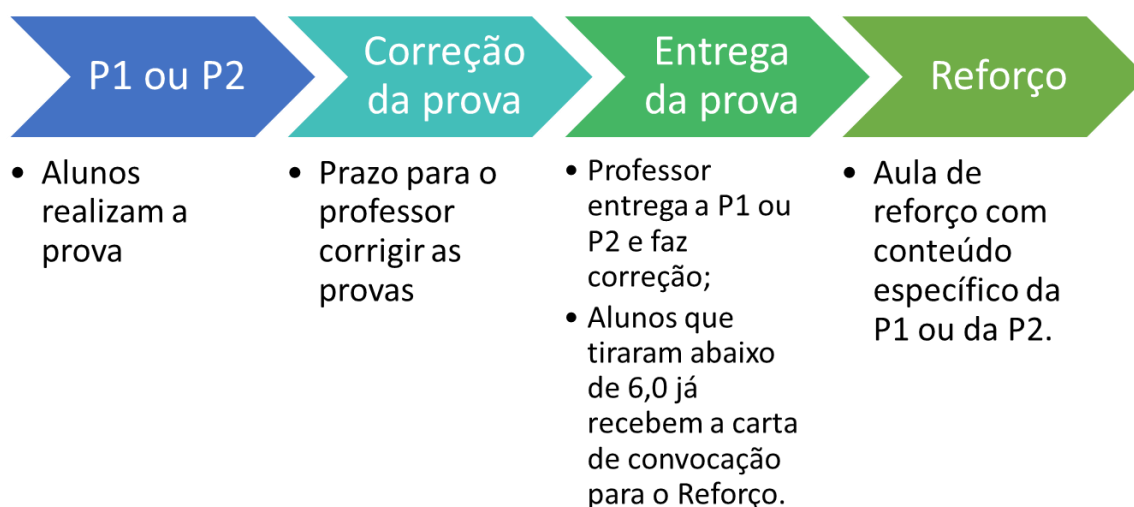
## APROFUNDAMENTOS

- Eletivo – 2 créditos;
- Aulas de 100 minutos – 2 opções de horário de cada Aprofundamento;
- Limite de 20 vagas por turma;
- Duração semestral – módulos temáticos;
- Em cada semestre, será trabalhado um tema específico de cada área do conhecimento. Por exemplo: no Aprofundamento de Linguagens, o tema trabalhado no semestre pode ser “Análise do discurso midiático”, no Aprofundamento de Humanas, “Pós-modernidade: o mundo líquido”, no Aprofundamento de Natureza, “Química e culinária” e no Aprofundamento de Matemática, “Matemática financeira”. No semestre seguinte, os temas de cada Aprofundamento mudarão e assim por diante;
- As aulas serão em metodologia ativa, tendo o aluno como centro do processo de aprendizagem, construtor e criador do conhecimento. Além disso, o objetivo não é apenas ensinar um conteúdo, mas desenvolver uma competência e habilidades pré-determinadas. Para tanto, a exposição do conteúdo será a menor parte da aula, tendo como maior parte rodas de conversa, debates, seminários, construções, experimentos, jogos, simulações, pesquisa de campo, produções de todos os tipos, etc;
- A proposta dos Aprofundamentos é possibilitar aos alunos que se especializem naquelas áreas do conhecimento com as quais têm maior afinidade ou que desejam cursar no Ensino Superior, tendo contato prático com o objeto de estudo.

<b>APROFUNDAMENTO DE MATEMÁTICA</b>	<b>APROFUNDAMENTO DE LINGUAGENS</b>
<b>APROFUNDAMENTO DE CIÊNCIAS HUMANAS</b>	<b>APROFUNDAMENTO DE CIÊNCIAS DA NATUREZA</b>

## REFORÇO

- Convocação – 0 créditos;
- Após cada prova de Matemática, Física ou Química, os alunos que atingiram abaixo de 6,0 são convocados a participarem de uma aula de reforço sobre aquele conteúdo específico da prova realizada;
- Os pais recebem um e-mail com a convocação, dia e horário da aula;
- Os alunos recebem uma carta com a convocação, dia e horário da aula;
- Professores que darão essa aula de reforço serão os professores-plantonistas;
- Conteúdo ministrado na aula de reforço será exatamente o mesmo da prova realizada anteriormente, sendo o início da aula para revisar a teoria e a maior parte para realização de exercícios.



### PLANTÃO

- Plantão de dúvidas: acontece toda segunda-feira, das 13h20 às 18h;
- Professores: disponíveis para esclarecimentos a respeito de conteúdos sobre os quais pairam dúvidas dos alunos;
- Importante que o aluno venha para o plantão com o conteúdo estudado em casa para que possa direcionar sua dúvida específica ao professor-plantonista. O plantão não é aula;
- Toda segunda-feira estarão presentes os professores das seguintes disciplinas:
  - Matemática;
  - Física;
  - Química
- Esporadicamente, seguindo o calendário de provas e simulados, teremos professores de plantão para as demais disciplinas.

## OFICINA DE REDAÇÃO

- Eletivo – 2 créditos;
- Aula de 50 minutos;
- Duração semestral – apenas no 1º semestre;
- A oficina será dividida em três etapas:
  - 1ª etapa: treino de análise crítico-interpretativa de textos dos mais variados gêneros, priorizando os comentários, debates e partilhas dos alunos em relação àquilo que leram.
  - 2ª etapa: desenvolvimento da criatividade do educando, usando como ferramenta textos que possibilitem a reconstrução do texto, mudança de enredo, continuação do desfecho. O aluno desenvolverá habilidades interpretativas e criativas para (re)criar textos dos mais variados tipos.
  - 3ª etapa: desenvolvimento do aspecto teórico-técnico do texto dissertativo-argumentativo, descrevendo suas técnicas e características para facilitar sua escrita.

## OFICINA DE ATUALIDADES

- Eletivo – 2 créditos;
- Aula de 50 minutos;
- Duração semestral – apenas no 2º semestre;
- Objetivos:
  - Ampliar o repertório cultural e visão de mundo;
  - Desenvolver a habilidade de argumentação e debate;
  - Auxiliar na construção de argumentos para a redação dos vestibulares.
- Esta oficina acontece no formato de estudo e debate. Cada aluno deve estudar previamente o material de apoio e vir para o encontro com suas anotações. O professor-mediador inicia a aula registrando as percepções dos alunos sobre o material estudado em casa. Após isto, lança uma pergunta-problema sobre o assunto discutido e começa o debate entre os alunos. Cada encontro foca um tema específico ligado a acontecimentos atuais.



### SIMULAÇÃO DA ONU

Objetivo principal das simulações é inserir alunos interessados em assuntos internacionais de cunho político e social no cenário real das negociações da ONU. Essa profunda conexão com uma realidade que, por vezes, parece distante de nossa compreensão, possibilita ao participante desenvolver habilidades como oratória, argumentação, organização de ideais específicos e que podem ou não coincidir com os ideais da pessoa, além das experiências tanto em âmbito acadêmico como profissional, tais atividades extracurriculares são inseridas no currículo e, geralmente, contam bastante.

Objetivos da atividade são:

- Construir a simulação ONU do Instituto São José;
- Possibilitar aos alunos o contato com temas como Relações internacionais e ONU;
- Desenvolver nos estudantes a capacidade de diálogo e construção da paz pelas vias da diplomacia;
- Aprimorar o conhecimento sobre a estrutura de simulações ONU;
- Formar o grupo que será responsável pela construção da Simulação ONU do Instituto São José.

Os encontros acontecem esporadicamente para que os alunos possam dialogar entre si e organizar a construção do evento de simulação do Colégio. O professor responsável conduz o cronograma de atividades com os alunos, que direcionam e articulam as ações necessárias para que o evento possa ocorrer.

## #MAISINSTITUTO

- Eletivo – 2 créditos;
- Somente para alunos da 3ª série do Ensino Médio;
- Aulas de 50 minutos – 3 ou 4 aulas por semana mais 2 aulas de estudo dirigido;
- Duração anual: início em fevereiro e término em outubro;
- O objetivo do #MaisInstituto é preparar o aluno do 3ª série para os vestibulares e ENEM, revisando conteúdos da 1ª, 2ª e 3ª séries por meio de treino e resolução de exercícios de vestibulares passados, além de explicação e retomada de conceitos essenciais.
- Material revisional ENEM da Edebê;
- Listas de exercícios direcionadas para cada vestibular;
- A partir de 2019, a metodologia do curso se tornará mais dinâmica, mais focada na preparação dos alunos e na conquista dos resultados almejados. Desta forma, a proposta do #MaisInstituto passa a ser menos aulas expositivas e mais estudo diário realizado pelo aluno, seguindo a dinâmica abaixo:

<p><b>1.</b> No Estudo Dirigido, cada aluno recebe uma lista de exercícios por semana com questões do(s) seu(s) vestibular(es) que pretende prestar.</p>	<p><b>2.</b> O aluno pode começar a resolver no Estudo Dirigido, utilizando o Plantão de Dúvidas ou levar a lista para resolvê-la em casa.</p>	<p><b>3.</b> As aulas semanais têm a função de resolver os exercícios mais complexos e retomar os conteúdos selecionados na lista daquela semana.</p>
<p><b>EXERCITAÇÃO É FUNDAMENTAL PARA O SUCESSO</b></p>	<p><b>APRENDE-SE MAIS FAZENDO QUE OUVINDO</b></p>	<p><b>COM EXERCÍCIO FEITO, A AULA SE TORNA UM APROFUNDAMENTO</b></p>

- As listas de exercícios são compostas de questões dos 5 anos anteriores do vestibular escolhido, separados por temas que seguem o sumário do livro didático Edebê. Desta forma, todos os alunos estão estudando os mesmos conteúdos naquela semana, independentemente ser a sua lista de ENEM, Fuvest ou Unicamp, por exemplo;
- A proposta é que o aluno realize um estudo ativo, ao invés de apenas assistir às aulas. Desta forma, espera-se que exercite em casa ou na escola conforme a lista semanal, analisando seus erros e buscando reforçar aquilo que precisa estudar mais;
- Os cursinhos de maior sucesso apostam nesta metodologia: mais horas de exercício e menos de aula assistida.

### OFICINA DE ARTES PLÁSTICAS

- Eletivo – 2 créditos;
- Aulas de 100 minutos – 2 opções de horário, dependendo da procura;
- Limite de 20 vagas por turma;
- Duração semestral – módulos temáticos;
- Em cada semestre, a oficina abordará um tema ou uma técnica específica a ser trabalhada com os alunos. Ao longo do semestre, os alunos produzirão suas próprias manifestações artísticas dentro daquela temática ou técnica;
- Todas as aulas serão práticas para ensino e aprimoramento da técnica. Porém, o foco principal da oficina é a ampliação do repertório cultural do aluno, além do desenvolvimento da sensibilidade estética e do olhar crítico sobre o mundo.

### OFICINA DE AUDIOVISUAL

- Eletivo – 2 créditos;
- Aulas de 100 minutos – 2 opções de horário, dependendo da procura;
- Limite de 20 vagas por turma;
- Duração semestral – módulos temáticos;
- Em cada semestre, a oficina abordará um tema ou uma técnica específica a ser trabalhada com os alunos. Ao longo do semestre, os alunos atuarão em um projeto específico dentro daquela temática ou técnica, produzindo spots de rádio, peças publicitárias, curtas-metragens, fotografias e outras manifestações ligadas ao cinema, fotografia e som;
- A proposta da oficina é iniciar os alunos em técnicas ligadas ao audiovisual, mas principalmente propiciar práticas e momentos de aprendizagem em que o aluno possa expandir seu olhar sobre o mundo, percebendo na sua rotina possibilidades de criação.

## OFICINA DE MÚSICA

- Eletivo – 2 créditos;
- Aulas de 100 minutos – 2 opções de horário, dependendo da procura;
- Limite de 20 vagas por turma;
- Duração semestral – módulos temáticos;
- A proposta desta oficina é construir um corpo de músicos do Instituto São José, iniciando-os nas técnicas fundamentais dos diversos instrumentos e, também, na arte do canto em coral;
- O aluno pode optar (ou ser convidado) a continuar na Oficina de Música nos demais semestres, não necessitando efetuar nova matrícula;
- De início, esta oficina trabalhará o canto para formar um coral. Ao longo do tempo, irá somar-se o aprendizado dos instrumentos para a formação de uma futura orquestra.

## OFICINA DE TEATRO

- Eletivo – 2 créditos;
- Encontros de 3h de duração;
- Duração anual;
- O grupo de teatro é constituído no início do ano e percorre ativamente todos os projetos e eventos da Escola, criando e encenando.
- A proposta do grupo de teatro é aprender técnicas de palco, roteirização, encenação. Porém, para a Família Salesiana, o teatro é muito mais: o teatro como uma ferramenta educacional, com o intuito de transmitir aos jovens bons valores: “alegrar, educar, instruir, especialmente do ponto de vista moral”.

### ESCOLA DE ESPORTES (Ed. Física)

- Obrigatória – 3 créditos;
- Proposta dividida em 7 modalidades: Vôlei, Basquete, Hand, Futsal masculino, Futsal feminino, Condicionamento Físico, Hit Dance e Dança;
- 11 opções de aula ao total – Vôlei: 3 opções de horário; Futsal masculino: 2 opções de horário;
- Aula de 50 minutos;
- Duração semestral: a cada semestre o aluno opta por uma modalidade para se aperfeiçoar naquele período. No segundo semestre do ano letivo, pode-se mudar de modalidade ou permanecer na mesma, caso haja interesse.
- A proposta da Escola de Esporte (Ed. Física) é proporcionar a prática saudável de exercícios, favorecendo espaços adequados para a agilidade física, vencendo o sedentarismo e adquirindo a possibilidade de aperfeiçoamento em uma ou mais modalidades.

### EQUIPE ESPORTIVA

#### (Treino)

- Opcional – 2 créditos;
- Há 3 opções de treino: Futsal masculino, Hand feminino e Vôlei – em dias e horários diferentes;
- Aulas de 100 minutos;
- Duração anual: após ser selecionado, o aluno participa do treino ao longo de todo ano. Caso não queira mais participar da equipe esportiva, poderá desligar-se apenas em julho, na passagem do 1º para o 2º semestre;
- Para cada modalidade de treino, o aluno deve manifestar seu interesse aos Professores de Educação Física. Os alunos interessados passarão por uma seleção quanto à habilidade técnica e disposição para um esporte de alto rendimento, podendo ou não ser selecionado;
- Propósito da Equipe Esportiva (treino): formar equipes de alto desempenho para se aperfeiçoar na modalidade específica e participar de competições externas representando o Instituto São José. Para quem deseja ser atleta, esta é uma ótima oportunidade.

***\*O aluno que optar pela Equipe Esportiva (treino) não precisa necessariamente fazer a Escola de Esportes (Ed. Física). Computa-se, nesse caso, os mesmos 3 créditos da Ed. Física.***

## EQUIPE OLÍMPICA

- Opcional – 2 créditos;
- Equipe dividida em 2 grupos distintos:
  - Equipe Olímpica de Matemática;
  - Equipe Olímpica de Ciências da Natureza.
- Cada grupo tem foco nas provas de Olimpíada de sua área, preparando os alunos especificamente para o tipo de prova e os conteúdos necessários para aquela prova;
- O aluno pode optar por fazer os 2 grupos. Desta forma, computam-se 4 créditos;
- Objetivo: incentivar o estudo e aprofundar conteúdos na busca de um aperfeiçoamento contínuo na área das Ciências Exatas;
- Os alunos são motivados a participar de diversas olimpíadas, selecionadas pela sua organização e tradição no meio científico e envolvem interpretação e conhecimento lógico, em nível regional, estadual e nacional:
- Participações em Olimpíadas:
  - OPF - Olimpíada Paulista de Física,
  - OBA - Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica,
  - Canguru de Matemática Brasil,
  - OBF - Olimpíada Brasileira de Física,
  - OMU - Olimpíada de Matemática da Unicamp,
  - DNA - Desafio Nacional Acadêmico,
  - OBM - Olimpíada Brasileira de Matemática,
  - ONC - Olimpíada Nacional de Ciências.

### **SEMANA MISSIONÁRIA**

- Opcional – 0 créditos;
- Duração anual;
- Encontros semanais;
- Objetivo: proporcionar uma experiência de Deus em meio ao povo, através do anúncio da Boa Nova de Jesus e da experiência de comunidade;

### **VOLUNTARIADO**

- Opcional – 0 créditos;
- Duração anual;
- Encontros semanais;
- Objetivo: estimular os jovens e a comunidade educativa para o desenvolvimento de ações solidárias e conscientes, trabalhar valores éticos buscando despertar a convivência com diferentes grupos e ideias, exercer a cidadania, a cultura da paz, a solidariedade a fim de favorecer a construção de uma sociedade justa e fraterna.

### **AJS**

- Opcional – 0 créditos;
- Duração anual;
- Encontros quinzenais;
- Objetivo: promover o protagonismo juvenil, juntamente com todas as lideranças dos vários grupos presentes na Escola, buscando viver a Espiritualidade Juvenil Salesiana e contribuindo para a construção de uma Escola-Pastoral.

### **PJE**

- Opcional – 0 créditos;
- Duração anual;
- Encontros semanais;
- Estudantes organizados em grupo, evangelizando o meio estudantil e educacional através de uma ação transformadora, inspirada na prática de Jesus Cristo;
- Na construção do Reino na Escola, o estudante é o motor, o mestre-de-obras, o sujeito-base. É esta a sua sede: ver a evangelização da juventude emergir com força nas escolas; sede de uma educação de qualidade para todos, educação que parta da vida e construa a vida; sede de ver os estudantes sendo sinais do Reino de Deus. Eis o sonho que os une.

Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
13h20 – 14h10	PLANTÃO	PROVA	INGLÊS – G2	AULA	INGLÊS – G5
	REFORÇO 1º		APROFUNDAMENTO MAT/C.HUM – G1		APROFUNDAMENTO LING/C.NAT –G1
			PROJ. VIDA – 1º		SEM. MISSIONÁRIA
14h10 – 15h	PLANTÃO	PROVA	INGLÊS – G2	AULA	INGLÊS – G5
			APROFUNDAMENTO MAT/C.HUM - G1		APROFUNDAMENTO LING/C.NAT –G1
			EDFIS – Hand masc. / Vôlei		SEM. MISSIONÁRIA
			PROJ. VIDA – 1º		
15h – 15h50	PLANTÃO	INGLÊS – G1	INGLÊS – G3	INGLÊS – G4	APROFUNDAMENTO LING/C.NAT –G2
		EDFIS – Futsal Masc. / Condicio.	APROFUNDAMENTO MAT/C.HUM - G2	EDFIS – Vôlei / Dança	EDFIS – Futsal fem. / Basquete
		ESP Básico – G1	OF. REDAÇÃO	ESP Interm. – G2	OF. TEATRO
16h10 – 17h	PLANTÃO	INGLÊS – G1	INGLÊS – G3	INGLÊS – G4	APROFUNDAMENTO LING/C.NAT –G2
		ESP Interm. – G1	APROFUNDAMENTO MAT/C.HUM - G2	ESP Básico – G2	3ª LÍNGUA
		OF. MÚSICA – G1	OF. ARTES PLÁSTICAS – G1	OF. ÁUDIO VISUAL – G2	OF. TEATRO
		OF. ÁUDIO VISUAL – G1	OF. MÚSICA – G2	OF. ARTES PLÁSTICAS – G2	
		PJE	VOLUNTARIADO	EDFIS – Vôlei / Hit Dance	
				TREINO FUT	
17h – 17h50	PLANTÃO	OF. MÚSICA – G1	OF. ARTES PLÁSTICAS – G1	OF. ÁUDIO VISUAL – G2	OF. TEATRO
		OF. ÁUDIO VISUAL – G1	OF. MÚSICA – G2	OF. ARTES PLÁSTICAS – G2	3ª LÍNGUA
		TREINO HAND FEM.	EQ. OLÍMPICA - MAT	EQ. OLÍMPICA - FIS	EDFIS – Futsal Masc.
			TREINO VOLEI	TREINO FUT	
17h50 – 18h40		TREINO HAND FEM.	EQ. OLÍMPICA – MAT	EQ. OLÍMPICA - FIS	OF. TEATRO
			TREINO VOLEI		



Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
13h20 – 14h10	PLANTÃO	PROVA	INGLÊS – G2	AULA	INGLÊS – G5
	PROJ. VIDA 2º		APROFUNDAMENTO MAT/C.HUM – G1		APROFUNDAMENTO LING/C.NAT –G1
					SEM. MISSIONÁRIA
14h10 – 15h	PLANTÃO	PROVA	INGLÊS – G2	AULA	INGLÊS – G5
	PROF. VIDA 2º		APROFUNDAMENTO MAT/C.HUM - G1		APROFUNDAMENTO LING/C.NAT –G1
			EDFIS – Hand masc. / Vôlei		SEM. MISSIONÁRIA
15h – 15h50	PLANTÃO	INGLÊS – G1	INGLÊS – G3	INGLÊS – G4	APROFUNDAMENTO LING/C.NAT –G2
	REFORÇO 2º	EDFIS – Futsal Masc. / Condicio.	APROFUNDAMENTO MAT/C.HUM - G2	EDFIS – Vôlei / Dança	EDFIS – Futsal fem. / Basquete
		ESP Básico – G1	OF. REDAÇÃO	ESP Interm. – G2	OF. TEATRO
16h10 – 17h	PLANTÃO	INGLÊS – G1	INGLÊS – G3	INGLÊS – G4	APROFUNDAMENTO LING/C.NAT –G2
		ESP Interm. – G1	APROFUNDAMENTO MAT/C.HUM - G2	ESP Básico – G2	3ª LÍNGUA
		OF. MÚSICA – G1	OF. ARTES PLÁSTICAS – G1	OF. ÁUDIO VISUAL – G2	OF. TEATRO
		OF. ÁUDIO VISUAL – G1	OF. MÚSICA – G2	OF. ARTES PLÁSTICAS – G2	
		PJE	VOLUNTARIADO	EDFIS – Vôlei / Hit Dance	
				TREINO FUT	
17h – 17h50	PLANTÃO	OF. MÚSICA – G1	OF. ARTES PLÁSTICAS – G1	OF. ÁUDIO VISUAL – G2	OF. TEATRO
		OF. ÁUDIO VISUAL – G1	OF. MÚSICA – G2	OF. ARTES PLÁSTICAS – G2	3ª LÍNGUA
		TREINO HAND FEM.	EQ. OLÍMPICA - MAT	EQ. OLÍMPICA - FIS	EDFIS – Futsal Masc.
			TREINO VOLEI	TREINO FUT	
17h50 – 18h40		TREINO HAND FEM.	EQ. OLÍMPICA – MAT	EQ. OLÍMPICA - FIS	OF. TEATRO
			TREINO VOLEI		

Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
13h20 – 14h10	PLANTÃO	PROVA	INGLÊS – G2	AULA	INGLÊS – G5
	#MAISISJ – EST. DIRIGIDO		APROFUNDAMENTO MAT/C.HUM – G1		APROFUNDAMENTO LING/C.NAT – G1
			#MAISISJ		SEM. MISSIONÁRIA
14h10 – 15h	PLANTÃO	PROVA	INGLÊS – G2	AULA	INGLÊS – G5
	#MAISISJ – EST. DIRIGIDO		APROFUNDAMENTO MAT/C.HUM – G1		APROFUNDAMENTO LING/C.NAT – G1
	REFORÇO 3º		EDFIS – Hand masc. / Vôlei		SEM. MISSIONÁRIA
			#MAISISJ		
15h – 15h50	PLANTÃO	INGLÊS – G1	INGLÊS – G3	AULA	APROFUNDAMENTO LING/C.NAT – G2
	PROJ. VIDA 3º	EDFIS – Futsal Masc./ Condicio.	APROFUNDAMENTO MAT/C.HUM - G2		EDFIS – Futsal fem. / Basquete
		ESP Básico–G1	#MAISISJ		OF. TEATRO
16h10 – 17h	PLANTÃO	INGLÊS – G1	INGLÊS – G3	ESP Básico – G2	APROFUNDAMENTO LING/C.NAT –G2
		ESP Interm.	APROFUNDAMENTO MAT/C.HUM - G2	EDFIS – Vôlei / Hit Dance	
		PJE	OF. ARTES PLÁSTICAS – G1	OF. ARTES PLÁSTICAS – G2	3ª LÍNGUA
		OF. MÚSICA – G1	OF. MÚSICA – G2	OF. ÁUDIO VISUAL – G2	OF. TEATRO
		OF. ÁUDIO VISUAL – G1	VOLUNTARIADO	TREINO FUT	
17h – 17h50	PLANTÃO	OF. MÚSICA – G1	OF. ARTES PLÁSTICAS – G1	OF. ÁUDIO VISUAL – G2	OF. TEATRO
		OF. ÁUDIO VISUAL – G1	OF. MÚSICA – G2	OF. ARTES PLÁSTICAS – G2	3ª LÍNGUA
		TREINO HAND FEM.	EQ. OLÍMPICA - MAT	EQ. OLÍMPICA - FIS	EDFIS – Futsal Masc.
			TREINO VOLEI	TREINO FUT	
17h50 – 18h40		TREINO HAND FEM.	EQ. OLÍMPICA – MAT	EQ. OLÍMPICA - FIS	OF. TEATRO
			TREINO VOLEI		